

Cómo Medicaid apoya a las personas mayores, las personas con discapacidades y sus cuidadores en Florida

Medicaid apoya la salud y el bienestar económico de los cuidadores remunerados y no remunerados, y es vital para los adultos mayores y las personas con discapacidades

Medicaid es esencial para la salud y el bienestar de los floridanos en todas las etapas de la vida. Medicaid es mucho más que un programa de seguro de salud, es la principal fuente de financiación para la atención a largo plazo en el país, pagando más de la mitad de los 415.000 millones de dólares gastados en cuidados a largo plazo en todo el país,¹ proporcionando cobertura a más de 9 millones de personas para servicios y apoyos a largo plazo.² En Florida, esto incluye a más de 147.000 personas mayores y personas con discapacidad que dependen de servicios basados en el hogar y en la comunidad (HCBS) a través del programa estatal de Cuidados a Largo Plazo, buscando vivir y envejecer con dignidad en sus propios hogares y comunidades donde la mayoría de las personas preferiría recibir su atención.³ Dólares de Medicaid también apoyan a cuidadores familiares que luchan con costos y a trabajadores que ofrecen servicios esenciales a personas con necesidades de cuidados a largo plazo.

Medicaid desempeña un papel fundamental en el apoyo a la estabilidad económica de los cuidadores familiares

Más de 2,7 millones de adultos son cuidadores familiares en Florida, alrededor del 15% de la población adulta.⁴ Su tiempo es en gran medida no compensado. Las mujeres, especialmente las mujeres de color desempeñan un papel fundamental en la atención no remunerada a niños, familiares y amigos, incluidas las personas mayores o discapacitadas. Estos y otros factores hacen que Medicaid sea fundamental para muchos cuidadores familiares, que a menudo enfrentan barreras económicas y desafíos de salud y dependen de Medicaid para la cobertura y el acceso a la atención.⁵ Medicaid también ayuda a las familias a costear la atención al envejecimiento y a la discapacidad,⁶ incluyendo los costos para los trabajadores de atención directa, así como la atención de emergencia crítica de respaldo y servicios de asistencia necesarios.⁷

Un estudio de la AARP de 2021 encontró que el 78% de los cuidadores familiares reportan tener gastos de bolsillo relacionados con el cuidado, con un average anual de \$7.242 dólares.⁸ Se estima que los cuidadores familiares gastan el 26% de sus ingresos en necesidades de cuidado, con mayores niveles de presión económica para los cuidadores negros e hispanos. Para quienes prestan cuidado tanto a familiares mayores o con discapacidad como a niños pequeños, también conocidos como "cuidadores de la generación sandwich", la falta de cuidado infantil asequible y accesible y la ausencia de políticas, como el permiso remunerado, crean barreras económicas adicionales. Medicaid desempeña un papel crucial en el apoyo a los cuidadores familiares y a sus seres queridos.

Medicaid paga a la gran mayoría de los trabajadores de atención directa, una de las ocupaciones de más rápido crecimiento en el estado

El sector de la atención directa es una de las ocupaciones de más rápido crecimiento en el país.⁹ Hoy en día, esto incluye a más de 168.000 trabajadores de atención directa en Florida, incluyendo auxiliares personales, auxiliares de atención domiciliaria, profesionales de apoyo directo y auxiliares de enfermería, todos ellos prestando servicios y apoyo a personas mayores y personas con discapacidad.¹⁰ Ellos apoyan en actividades cotidianas como vestirse, preparar comidas, tomar medicinas, participar en el empleo, ayudar en la comunicación, utilizar el transporte y ofrecer servicios de alivio para cuidadores familiares. Como principal fuente de financiación para la atención a largo plazo, Medicaid es clave para financiar a los trabajadores de atención directa y abordar la escasez de estos trabajadores.¹¹ El apoyo constante de Medicaid reduce facturación y costos de entrenamiento para los empleadores, y proporciona la consistencia y confiabilidad de la atención que necesitan los adultos mayores, las personas con discapacidad y los cuidadores familiares. Las flexibilidades existentes dentro de Medicaid también ayudan a las familias y a la fuerza laboral de atención directa apoyando modelos de atención auto planificada que permiten a las personas contratar a sus propios cuidadores, incluidos miembros familiares. Sin apoyo a los cuidadores, muchos adultos mayores y personas con discapacidad no podrían vivir de forma independiente y segura, ni participar plenamente en sus comunidades.

Medicaid apoya la salud y el bienestar de los cuidadores familiares y los trabajadores de atención directa

Medicaid ofrece atención de salud para cuidadores familiares y trabajadores de atención directa, apoyando comunidades sanas y prósperas en toda Florida. Los cuidadores familiares tienen más probabilidades de experimentar dificultades económicas y problemas de salud personales mientras prestan cuidados, y menos probabilidades de recibir seguro médico a través de su empleador o cónyuge.¹² Medicaid también es de vital importancia para proporcionar cobertura sanitaria a más del 30% de los trabajadores de atención directa que dependen del programa para acceder a una atención sanitaria asequible.¹³ Medicaid reduce los costos extras de bolsillo, aumenta el acceso a la atención sanitaria y mejora los resultados generales de salud para las personas cubiertas por el programa, incluidos los cuidadores remunerados y no remunerados.¹⁴

El apoyo que proporcionan los cuidadores familiares y los trabajadores de atención directa es esencial y una fuerza motriz en la economía

El cuidado es el trabajo que hace posible todo lo demás. Gran parte de esto no es remunerado, con un valor que supera los 40 mil millones de dólares anuales en Florida con mujeres realizando dos tercios de este trabajo.^{15, 16} Cada día en Estados Unidos, 10.000 personas cumplen 65 años,¹⁷ y se espera que el número de adultos mayores de 85 años sea doble hacia el 2040.¹⁸ Estos y otros factores, incluyendo la preferencia de la mayoría de las personas por vivir y envejecer en casa, hacen que el sector de la atención directa sea uno de los que más rápido crece en la economía estadounidense. Las estadísticas indican que para 2030 habrá que cubrir en total 7,9 millones de puestos de trabajo en atención directa¹⁹ una gran parte de esa necesidad proviene de Florida, que ya cuenta con la mayor porción del país (casi el 22%) de residentes de 65 años o más.^{20, 21} Cuidadores familiares, trabajadores de atención directa, adultos mayores y personas con discapacidad dependen de Medicaid y de la atención al envejecimiento y a la discapacidad en el hogar y la comunidad, para ayudar a reducir el costo

de donar y recibir atención. Apoyar Medicaid es fundamental para apoyar a las familias de Florida y al sistema de cuidados a largo plazo.

Notas finales

1. Priya Chidambaram y Alice Burns, Kaiser Family Foundation, "10 cosas sobre los servicios y apoyos a largo plazo (LTSS)", 8 de julio de 2024, disponible en <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/10-things-about-long-term-services-and-supports-ltss/>
2. Murray et al., Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, "Tendencias en usuarios y gastos en servicios domésticos y comunitarios como una proporción del total de usuarios y gastos de Medicaid LTSS, 2022," 29 de agosto de 2024, disponible en <https://www.medicaid.gov/medicaid/long-term-services-supports/downloads/ltss-rebalancing-brief-2022.pdf>
3. Agencia de Administración de la Salud de Florida, "Informes Actuales Integrales de Inscripción en Medicaid Managed Care Managed Care", marzo de 2025, disponible en https://ahca.myflorida.com/Medicaid/Finance/data_analytics/enrollment_report/
4. Reinhard et al., AARP, "Valorando la invaluable actualización 2023: Fortaleciendo los apoyos para los cuidadores familiares", 8 de marzo de 2023, disponible en <https://www.aarp.org/pri/topics/ltss/family-caregiving/valuing-the-invaluable-2015-update/>
5. Burns et al., Kaiser Family Foundation, "¿Cómo apoyan los programas de atención domiciliaria de Medicaid a los cuidadores familiares?" 13 de enero de 2025, disponible en <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/how-do-medicaid-home-care-programs-support-family-caregivers/#:~:text=Beyond%20paying%20for%20their%20caregiving,break%20from%20their%20normal%20responsibilities>
6. Priya Chidambaram y Alice Burns, Kaiser Family Foundation, "10 cosas sobre los servicios y apoyos a largo plazo (LTSS)", 8 de julio de 2024, disponible en <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/10-things-about-long-term-services-and-supports-ltss/>
7. Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, "¿Qué es el cuidado de respiro?" 12 de octubre de 2023, disponible en <https://www.nia.nih.gov/health/caregiving/what-respite-care>
8. Laura Skufca y Chuck Rainville, AARP Research "Estudio de costes de bolsillo para el cuidado", AARP, junio de 2021, disponible en https://www.aarp.org/content/dam/aarp/research/surveys_statistics/ltc/2021/family-caregivers-cost-survey-2021.doi.10.26419-2Fres.00473.001.pdf
9. Manual de Perspectivas Ocupacionales de la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., "Asistentes de Atención Domiciliaria y Cuidado Personal", 18 de agosto de 2025, disponible en <https://www.bls.gov/ooh/healthcare/home-health-aides-and-personal-care-aides.htm#:~:text=16%25-.Empleo%20de%20hogar%20salud%20and%20personal%20cuidado%20aides%20is%20pr%20expulsado,force%2C%20such%20as%20to%20retirarse>
10. PHI, "La fuerza laboral de atención directa en Florida: Perfil estatal", 12 de septiembre de 2023, disponible en <https://www.phinational.org/state/florida/>
11. Burns et al., Kaiser Family Foundation, "Tarifas de pago para Medicaid a domicilio y Servicios basados en la comunidad: respuestas de los estados a los desafíos laborales", 24 de octubre de 2023, disponible en <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/how-do-medicaid-home-care-programs-support-family-caregivers/#:~:text=Beyond%20paying%20for%20their%20caregiving,break%20from%20their%20normal%20responsibilities>

12. AARP, "Informe 2020: Cuidado en EE. UU.", mayo de 2020, disponible en <https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2020/05/full-report-caregiving-in-the-united-states.doi.10.26419-2Fppi.00103.001.pdf>
13. Sarah Angell, PHI, "Direct Care Workforce State Index: Mapping Políticas y Resultados de la Fuerza Laboral", 30 de julio de 2024, disponible en <https://www.phinational.org/resource/direct-care-workforce-state-index-mapping-workforce-policie-y-resultados/>
14. Julia Paradise y Rachel Garfield, Kaiser Family Foundation, "¿Cuál es el impacto de Medicaid en el acceso a la atención, los resultados sanitarios y la calidad de la atención? Aclarando las cosas sobre las pruebas", 2 de agosto de 2013, disponible en <https://www.kff.org/report-section/what-is-medicaids-impact-on-access-to-care-health-outcomes-a-informe-de-calidad-de-atención-estableciendo-el-registro-directo-sobre-la-evidencia/>
15. Reinhard et al., AARP, "Valorando la invaluable actualización 2023: Fortaleciendo los apoyos para los cuidadores familiares", 8 de marzo de 2023, disponible en <https://www.aarp.org/pri/topics/ltss/family-caregiving/valuing-the-invaluable-2015-update/>
16. Nota de prensa de la National Partnership for Women and Families, "Nuevo análisis muestra que el trabajo de cuidado no remunerado en EE. UU. vale más de 1 billón de dólares cada año", 27 de junio de 2024, disponible en https://nationalpartnership.org/news_post/new-analysis-americans-unpaid-care-work-worth-more-than-1-1-billon-each-e-year/#:~:text=Overall%2C%20each%20person%20sgasts%20an.they%20prvide%20is%20%24643%20.000 millones
17. Oficina del Censo de EE. UU., America Counts, "El censo de 2020 ayudará a los responsables políticos a prepararse para la próxima ola de boomers envejecidos," 10 de diciembre de 2019, disponible en <https://www.census.gov/library/stories/2019/12/by-2030-all-baby-boomers-will-be-age-65-or-older.HTML>
18. Administración para la Vida Comunitaria, Administración para el Envejecimiento, "Perfil 2023 de los Estadounidenses Mayores" (Administración para la Vida Comunitaria, mayo de 2024), disponible en https://acl.gov/sites/default/files/Profile%20of%20OA/ACL_ProfileOlderAmericans2023_508.pdf
19. PHI, "Trabajadores de Atención Directa en Estados Unidos: Datos clave", 6 de septiembre de 2022, disponible en <https://www.phinational.org/resource/direct-care-workers-in-the-united-states-key-facts-3/>
20. Oficina del Censo de EE. UU., "QuickFacts Florida", diciembre de 2023, disponible en <https://www.census.gov/quickfacts/FL>
21. Departamento de Asuntos de Ancianos de Florida, "Plan Estatal de Florida para el Envejecimiento 2022-2025", agosto de 2021, disponible en <https://elderaffairs.org/wp-content/uploads/FINAL-Florida-State-Plan-on-Aging-2022-2025-10182021.pdf>