



**Residentes de la Florida:
¿Tiene actualmente
o ha tenido un embarazo
cubierto por Medicaid?**

Ahora su cobertura de Medicaid dura 12 meses después de su embarazo.

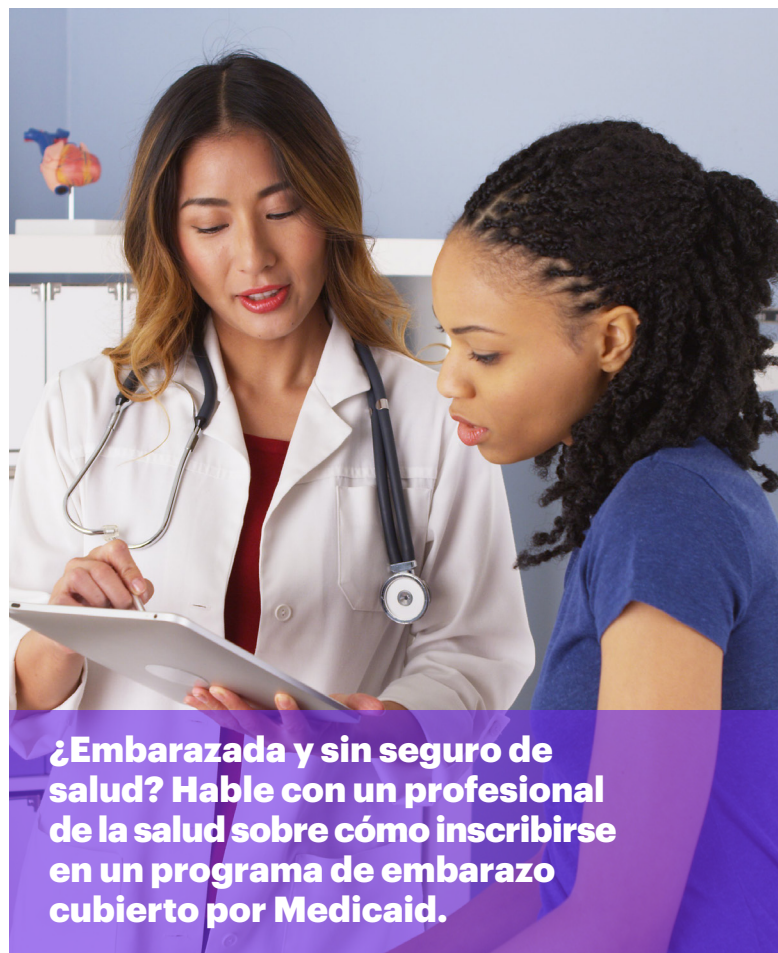


Si dio a luz o perdió el embarazo, tiene 12 meses de cobertura para el acceso a la atención de salud física y mental que necesita, no solo a la atención relacionada con su embarazo.

Servicios cubiertos

Durante 12 meses después del embarazo, usted es elegible para todos los servicios de Medicaid, incluyendo:

- **Servicios de salud reproductiva y sexual** que incluyen hasta dos visitas posparto, planificación familiar y pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual.
- **Atención primaria** para tratar condiciones como el asma, la presión arterial alta o la diabetes, o para cuando la persona se siente enferma.
- **Atención médica especializada** para tratar problemas de salud como las enfermedades cardíacas y otras condiciones crónicas de salud.
- **Servicios dentales** incluyendo un examen y tratamiento para aliviar el dolor o la infección.
- **Servicios de salud mental** por depresión, ansiedad, estrés, trastorno por el uso de sustancias y otras condiciones de salud mental. Los servicios cubiertos incluyen exámenes, medicamentos si son necesarios y terapia individual, familiar y de grupo.
- **Servicios de doulas**
- **Atención de emergencia**
- **Beneficios de medicamentos recetados**
- **Transporte a los servicios médicos**



¿Embarazada y sin seguro de salud? Hable con un profesional de la salud sobre cómo inscribirse en un programa de embarazo cubierto por Medicaid.



**FLORIDA HEALTH
JUSTICE PROJECT**

Cuidado posparto

Los chequeos posparto son chequeos médicos a los que se somete después del embarazo para asegurarse de que se esté recuperando bien.

Estas visitas no son más tarde de 12 semanas después del embarazo. Los chequeos posparto son importantes para cualquier persona que haya estado embarazada recientemente. Vaya a sus visitas posparto aunque se sienta bien. Las personas que hayan estado embarazadas recientemente corren el riesgo de sufrir condiciones graves de salud en los días y semanas después del embarazo.

Las visitas posparto son especialmente importantes para aquellas personas que hayan perdido el embarazo o el bebé. Estos chequeos pueden ayudar a su profesional de la salud a averiguar más sobre lo que sucedió y ver si usted puede correr el riesgo de tener la misma condición en otro embarazo.

En su visita posparto, colabore con su profesional de la salud para determinar quién será su médico primario y obtener remisiones a otros profesionales de la salud que necesite consultar. Esto podría incluir condiciones de alta presión arterial o condiciones asociadas, obesidad, diabetes, trastornos de la tiroides, enfermedades renales, salud mental o trastornos por el uso de sustancias.



Es importante ir a las visitas posparto, aunque se sienta bien.



1 de cada 5 personas se ve afectada por una condición de salud mental materna.

Apoyo de salud mental

Las condiciones de salud mental materna son las complicaciones más comunes del embarazo y el parto, afectando a una de cada cinco personas y a aquellas en edad reproductiva durante el embarazo y el primer año después del embarazo.

Los síntomas de una condición de salud mental pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y los primeros 12 meses después del embarazo. Si bien suele usarse el término depresión posparto, hay varias formas de enfermedades que los padres pueden sufrir, incluyendo depresión, ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de estrés postraumático posparto, trastorno bipolar del estado de ánimo y psicosis.

- Visite postpartum.net para averiguar más sobre estas condiciones.
- Hable con su profesional de la salud sobre una remisión a servicios de salud mental si cree estar sufriendo un trastorno del estado de ánimo.
- Marque el **2-1-1** o visite psychapters.com/fl para encontrar recursos de salud mental en su área.
- Comuníquese con la Línea Directa de Salud Mental Materna para recibir apoyo de asesores profesionales las 24 horas/7 días por semana telefoneando o texteadando al **1-833-943-5746** (1-833-9-HELP4MOMS).
- Si está teniendo una crisis con pensamientos suicidas, llame o textee al **9-8-8**.

Los padres con bebés en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU) pueden sentirse emocionalmente angustiados. Si ese es su caso, hable con su profesional sobre cómo conectarse con servicios o recursos de salud mental.



Para obtener más información

Escanee el código QR a la izquierda o visite marchofdimes.org/florida-medicaid.

También puede enviar un correo electrónico al Proyecto de Justicia en la Salud de la Florida a help@FloridaHealthJustice.org.

MARCH OF DIMES®

Pacify



FLORIDA HEALTH JUSTICE PROJECT